

北陸Physio講習会

アスリートに対する傷害予防・パフォーマンスアップのための介入戦略

スポーツ経験者や選手の傷害予防、パフォーマンスアップ、競技復帰などに理学療法士として関わる場面はしばしばあります。しかし、傷害予防のために必要な機能（局所・全身）、競技復帰・試合までのスケジュール管理、高いレベルのトレーニングなど、アスリートに関わる上で多くのハードルがあると感じている方も多いのではないのでしょうか？

今回、それらを解決すべく石川ミリオンスタース、横浜DeNAベイスターズなどのプロ野球チームをはじめ、数多くのスポーツ現場の第一線でご活躍されている片田先生から実技を含めてお話いただきます。

※アスリートに関わっている方、関わりたい方以外の方もお気軽にご参加ください

講師：片田 敬太郎 先生

石川ミリオンスタース 総合コーチ

- 理学療法士
- 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー



日時：2024年12月5日（木）19:00～21:00

場所：北陸大学 太陽が丘キャンパス

受講費：500円（現地支払い）

申込み：下記のURLもしくはQRコードのGoogle formからお申込みください。

<https://forms.gle/pSnLbNNaVNVXTjfr6>

（※12月4日締め切り）

お申し込み後、3日以内にZoom URLを記載したメールをお送りいたします。メールが届かない場合は下記メールアドレスにお問い合わせください。



北陸Physio 事務局 西村卓朗：physio.jimu@gmail.com