

ひとにやさしいケアと福祉用具

会場：金沢福祉用具情報プラザ

(金沢市本町1-10-1ルキーナ金沢1階・2階)

講師：ナチュラル・ハートフルケアネットワーク石川

対象者：介護、看護、リハビリの現場で業務に従事している方

全8回のカリキュラムを受講できる方

受講料：10,000円(グローブ・シート代含む)

※移乗ボードレンタル希望の場合は追加で1,460円(税込み)必要です

申込：QRコードまたはホームページから

(<https://www.kz-yogu-plaza.net/>)

詳細はこちら
ホームページ



—全8回の研修会カリキュラム—

令和5年7月～令和6年2月

毎月第3土曜日(※2月のみ第3金曜日) 18:30～20:30



①7月15日(土)
ケアの考え方 腰にやさしい体を動かすコツ



②8月19日(土)
寝姿勢の整え



③9月16日(土)
介助グローブ・スライディンググシートを用いた移動介助



④10月21日(土)
寝返り、側臥位の整え、起き上がり



⑤11月18日(土)
移乗ボード・車いす座位姿勢の整え



⑥12月16日(土)
ベッド上のポジショニング



⑦1月20日(土)
臥位から車椅子までのトータルケア



⑧2月16日(金)
交流会(ZOOMと会場参加併用で開催)

問い合わせ先：金沢福祉用具情報プラザ

電話：076-234-9900

担当：城野・本田

令和5年度 スキルアップ研修会 「ひとにやさしいケアと福祉用具」 実施要項

介護・医療現場では、抱え上げや引きずりによる力まかせの介助や長時間におよぶ不良姿勢などの不適切なケアにより、介護を受ける方の心身が緊張し、内部障害や関節拘縮・褥瘡などの二次障害を引き起こしていることが少なくありません。そして、これらの不適切なケアは介護する方にとって腰痛などの原因にもなり、結果として離職等による人手不足や、さらなるケアの質の低下につながるという悪循環を生むこともあります。

本研修では、介護する方や介護を受ける方にとって安全で快適な「ひとにやさしいケア」を学ぶことを目的とします。

日程・内容	令和5年7月15日～令和6年2月16日（全8回） 「研修会カリキュラム」参照
会場	金沢福祉用具情報プラザ（金沢市本町1-10-1 ルキーナ金沢1・2階） ※研修参加の方がお停めいただける駐車場はありません。近隣のコインパーキング等をご利用ください。（有料）
対象者	下記の条件を全て満たす方 ・介護、看護、リハビリの現場で業務に従事している方 ・全8回のカリキュラムを受講できる方
定員	20名（先着順）
受講料	10,000円（全8回分） ※資料代、介助グローブ、スライディングシート代を含みます ※移乗ボードが勤務先に無く、学んだ技術を自施設で実践することができない方を対象に移乗ボードのレンタルができます【1枚1,460円(税込み)追加】
申込方法	オンライン上の専用フォームからお申込みください ※申し込み方法は「受講申込のご案内」を参照ください ※締め切り：令和5年7月7日（金）
主催	社会福祉法人金沢市社会福祉協議会（主管：金沢福祉用具情報プラザ）
協力(仮)	金沢市介護サービス事業者連絡会 ナチュラル・ハートフルケアネットワーク石川
後援(仮)	社会福祉法人石川県社会福祉協議会、公益財団法人介護労働安定センター石川支部 一般社団法人石川県介護福祉士会
問合せ先	金沢福祉用具情報プラザ 担当：城野（しろの）、本田 金沢市本町1-10-1 ルキーナ金沢1・2階 TEL：076-234-9900 FAX：076-234-2300

令和5年度 スキルアップ研修会

「ひとにやさしいケアと福祉用具」研修会カリキュラム

■本研修会では介護する方や介護される方にとって安全で快適な「ひとにやさしいケア」について学びます。第1回目で学んだ内容を約1か月間、自施設で取り組み、第2回目に振り返る構成になっています。第2回目から第6回目まで同様な構成で行い、第7回目はグループワーク、第8回目は交流会となっています。

■講師：ナチュラル・ハートフルケアネットワーク石川※

・神野 俊介	一般社団法人オーディナリーライフ	理学療法士
・山下 ともみ	医療法人社団仁智会 金沢春日ケアセンター	作業療法士
・新 悠吏	医療法人社団仁智会 金沢春日ケアセンター	理学療法士
・城野 友哉	社会福祉法人金沢市社会福祉協議会 金沢福祉用具情報プラザ	作業療法士
・本田 優介	社会福祉法人金沢市社会福祉協議会 金沢福祉用具情報プラザ	作業療法士

構成	日程	内容
第1回	7月15日(土) 18:30~20:30	ケアの考え方 腰にやさしい体を動かすコツ
第2回	8月19日(土) 18:30~20:30	寝姿勢の整え 第1回の振り返り
第3回	9月16日(土) 18:30~20:30	介助グローブ・スライディングシートを用いた移動介助 第2回の振り返り
第4回	10月21日(土) 18:30~20:30	寝返り、側臥位の整え、起き上がり 第3回の振り返り
第5回	11月18日(土) 18:30~20:30	車椅子移乗(移乗ボード) / 車椅子座位姿勢の整え 第4回の振り返り
第6回	12月16日(土) 18:30~20:30	ベッド上のポジショニング 第5回の振り返り
第7回	1月20日(土) 18:30~20:30	臥位から車椅子までのトータルケア(※グループワーク) 第6回の振り返り
第8回	2月16日(金) 18:30~20:30	交流会(ZOOMと会場参加併用で開催) 内容: 取り組みの現状や課題等を共有します

※ナチュラル・ハートフルケアネットワーク石川は高齢者施設や在宅での医療・介護および福祉用具啓発・普及に従事している医療・介護・福祉職で構成されており、介護する方・される方にとってやさしいケアのあり方を伝える研修や相談等を行っている団体です。

令和5年度 スキルアップ研修会 受講申込のご案内

オンライン上の専用の申込フォームからお申し込みください。

【申込手順】

QRコードを読み込む、または当プラザホームページより
専用フォームへアクセスし、所属や氏名など必要事項を入力ください。

アクセス先：<https://onl.sc/JCFPXHs>



■メール設定

plaza.gakusyu@gmail.com よりご案内などのメールを送付します。受信できるように、事前に設定、確認をお願いします。

■受講料の納入方法

お申込み完了後メールにてお知らせします。7月10日(月)までに指定の口座にお振り込みをお願いします。

■受講のキャンセルについて

振込後の参加取り消しや欠席の場合、受講料の返金はできません。

■事前課題

受講前に事前課題(自施設の現状や課題、対策など)を提出していただきます。詳細は申込後にメールでお知らせします。7月12日(水)までにGoogleフォームで提出していただきます。

■介助グローブ、スライディングシート

研修会第1回の受付時にお渡しします。

■移乗ボード

第5回(11月18日)当日は当プラザの備品を使用しますので、移乗ボードの持参は不要です。移乗ボードのレンタルを申し込まれた方は11月18日にお渡しします。レンタル期間は1か月間となります。第6回目(12月16日)に回収しますので持参してください。

《問い合わせ先》

社会福祉法人金沢市社会福祉協議会 金沢福祉用具情報プラザ

金沢市本町1-10-1 ルキーナ金沢1・2階 担当：城野(しろの)・本田

Tel：076-234-9900 E-mail：plaza.gakusyu@gmail.com

ホームページ：<https://www.kz-yogu-plaza.net/>