

## 体幹安定化のための機能的運動療法

体幹の安定性は腰部などの症状だけでなく、他の部位のパフォーマンスや症状にも関連する重要な要素として知られています。しかし、腰部の安定性に対する評価や運動療法について、実際にどのように行うのか悩まれることは多いのではないのでしょうか。本講習では、ムーブメントサイエンスに深い見識のある荒木先生から体幹安定化のための機能的運動療法についてご講義いただきます。新人・若手の方に限らず、ご興味のある方はどなたでもご参加ください。

- ・ 講師：荒木茂（PTオフィス荒木）
- ・ 司会：宮地 諒（北陸大学医療保健学部）
- ・ 日時：2023年6月7日（水）19:00～21:00
- ・ 場所：Zoomによるオンライン
- ・ 受講費：無料
- ・ 申込み：下記のURLもしくはQRコードからGoogle formに必要事項を入力しお申込みください。

<https://forms.gle/HTiWX96PHYPSoAw86>

（※6月6日締め切り）



お申し込み後、3日以内にZoom URLを記載したメールをお送りいたします。メールが届かない場合は下記メールアドレスにお問い合わせください。

北陸Physio 事務局：physio.jimu@gmail.com