

## アキレス腱断裂後のリハビリテーション戦略

臨床でアキレス腱断裂後の方を担当する機会は少なくありませんが、腱の適切な治癒を保ちながら、下腿三頭筋機能や足部 - 膝 - 股関節、体幹を含めた全身の動作再建をどのように進めるかについての判断に迷う場面は多々あります。特に、腱延長を避けつつ必要な負荷を与えるタイミングや動作で現れる代償の評価、個々の症例に応じた介入の組み立ては、経験を積んでも難しさが残る領域であると思います。そこで今回、アキレス腱断裂後の機能再建に関する研究・臨床の両面で豊富な知見を有する真下先生に、実践的な知識の整理、最新のエビデンスに基づく機能評価の着眼点・治療戦略についてご講演いただきます。

**講師：**真下 翔太先生  
(聖路加国際病院)



**日時：**2026年3月10日（火） 19:00～21:00

**場所：**オンライン

**受講費：**無料

**申込み：**下記のURLもしくはQRコードから

Google formに必要事項を入力し  
お申込みください。

<https://forms.gle/G2ZdP7ivreXmWkLg9>  
(※3月9日締め切り)



お申し込み後、3日以内にZoom URLを記載したメールをお送りいたします。  
メールが届かない場合は下記メールアドレスにお問い合わせください。

北陸Physio 事務局 西村卓朗：physio.jimu@gmail.com