



いしかわスポーツ医・科学情報サポート事業
アスリート×医療関係者等
～FMSを通して～

スポーツを通して
人々を結びつける
希望をもたらす
未来に向けて

第二弾
石川の
アスリートを科学する!!

1 7つの動作でわかる身体の特徴
筋力、柔軟性、バランス能力、関節可動域、姿勢、
痛みの有無など

2 次世代アスリートの
身体づくり

3 痛み、障害の早期発見
適切な対策・指導



▲申し込みは
こちらから

[https://forms.gle/
hiWZVEGeSC7isapp8](https://forms.gle/hiWZVEGeSC7isapp8)

日 時

2025.7/12 土

受付 18:15～
講演 18:30～
20:00

場 所

石川県地場産業振興センター 本館1F 第7研修室
〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地

対象

- 整形外科医
- スポーツドクター
- アスレティックトレーナー
- 理学療法士
- 柔道整復師
- スポーツ指導者
- 学校関係者
- 選手
- 保護者
- 他

参加費

無料
(100名程度)

主 催
お問合せ

石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課
いしかわスポーツ医・科学情報センター

TEL:076-225-1392



講師 上松 大輔 氏
Daisuke Uematsu



パーソナルトレーニングジム
Function Movement & フィジカル
クリニック代表
Bリーグアルティーリ千葉バフオーマンスディレクター
2015年より米国Functional
Movement Systems社の動作に
対する評価・介入システムである
FMS・SFMAの資格者養成事業に從事している。