

いしかわスポーツ医・科学情報サポート事業
アスリート×医療関係者等
～FMSを通して～



講師 上松 大輔 氏
Daisuke Uematsu



パーソナルトレーニングジム
Functionムーブメント&フィジカル
クリニック代表
Bリーグアルティオリ千葉パフォー
マンスディレクター
2015年より米国Functional
Movement Systems社の動作に
対する評価・介入システムである
FMS・SFMAの資格者養成事業に従
事している。

スポーツを通して
人々を結びつける
希望をもたらす
未来に向けて

第二弾

石川の
アスリート **を科学する!!**

1

7つの動作でわかる身体の特徴
筋力、柔軟性、バランス能力、関節可動域、姿勢、
痛みの有無など

2

次世代アスリートの
身体づくり

3

痛み、障害の早期発見
適切な対策・指導



▲申し込みは
こちらから

<https://forms.gle/hiWZVEgeSC7isapp8>

日 時

2025.7/12 **土**

受付 18:15～
講演 18:30～
20:00

場 所

石川県地場産業振興センター 本館1F 第7研修室
〒920-8203 金沢市鞍月2丁目1番地

対 象

●整形外科医 ●スポーツドクター ●アスレティックトレーナー
●理学療法士 ●柔道整復師 ●スポーツ指導者 ●学校関係者
●選手 ●保護者 他

参加費

無料
(100名程度)

主 催
お問合せ

石川県文化観光スポーツ部スポーツ振興課
いしかわスポーツ医・科学情報センター

TEL:076-225-1392